

روغن رزماری

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

رزماری درختچه‌ای همیشه سبز با برگ‌های سوزنی مانند و رایحه‌ای چوبی و قوی است. این گیاه متعلق به خانواده نعناع، گیاهی معطر است که در مدیترانه و آسیا یافت می‌شود. در بسیاری از نقاط جهان رزماری را به عنوان چاشنی غذا می‌شناسند، اما خواص دارویی، درمانی و رایحه آن از گذشته‌های دور در طب سنتی مورد استفاده قرار می‌گرفته است.

روغن رزماری حاوی اجزای مفید بسیاری مانند سینئول، آلفا-پینن و کافور است. این مواد خاصیت ضدالتهابی، ضد باکتریایی، ضد قارچی، ضد درد و خلط آور به آن می‌دهند و به هضم، گردش خون و تنفس بهتر کمک می‌کنند.

همچنین این روغن باعث می‌شود که موها پرپشت شده و ساقه‌های آن ضخیم‌تر شود. افزایش ضخامت ساقه‌های مو به پیشگیری از شکستگی و خرد شدن آن‌ها نیز کمک می‌کند. این روغن همچنین باعث تحریک رشد مو و درمان آلوپسی می‌شود.

موارد مصرف:

- تحریک رشد مو
- افزایش سلامت مو
- جلوگیری از ریزش مو
- رفع شوره سر
- بهبود هضم
- تقویت حافظه و اعصاب
- جلوگیری از آلزایمر
- محافظت در برابر دژنراسیون ماکولا

اقدامات احتیاطی و مضرات:

کسانی که به آسپرین حساسیت دارند نباید رزماری مصرف کنند.

کسانی که دچار تشنج یا اختلالات خونریزی هستند نیز باید از مصرف مقدار زیاد رزماری اجتناب کنند.

رزماری می‌تواند فشار خون را افزایش دهد، بنابراین ممکن است برای کسانی که فشار خون بالا دارند بی‌خطر نباشد.

اگر در مصرف رزماری مطمئن نیستید، با پزشک خود مشورت کنید تا ببینید رزماری برای شما بی‌خطر است یا خیر.

شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد.

نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند.

برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود.

به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵